

# Cenik



**Kjer se sprostitev začne**

---

## MASAŽE

### Masaža po meri

Masaža po meri temelji na individualnem pristopu. Združujemo različne masažne tehnike in dodatke za najboljši možni učinek. Masaža je namenjena sprostitvi, lajšanju bolečin, podpori pri regeneraciji in je primerna tudi za nosečnice in športnike. [Preberi več](#)

30 minut	30,00 €
60 minut	55,00 €
90 minut	70,00 €

### Masaža za otroke in najstnike

Nežna in skrbno prilagojena masaža, ki otrokom in najstnikom pomaga pri sprostitvi, boljšem spanju in lajšanju napetosti, ki nastanejo zaradi rasti, šole ali športa. Primerna je za otroke in najstnike od 3 do 16 let. [Preberi več](#)

30 minut	25,00 €
45 minut	35,00 €

### Pomlajevalna masaža obraza

Masaža obraza spodbuja prekrvavitev, pospešuje izločanje toksinov in sprošča napetosti v obraznih mišicah. Uporabljamo kombinacijo ročne masaže, gua sha, vakuuma (ventuze) in masažnega valjčka, ki skupaj pomagajo zmanjšati zabuhlost, omiliti znake utrujenosti in spodbuditi naravno tvorbo kolagena. Prava izbira za sprostitev in mladosten videz – brez invazivnih posegov. [Preberi več](#)

30 minut	35,00 €
----------	---------

### Masaža v paru

Masaža po meri temelji na individualnem pristopu. Združujemo različne masažne tehnike in dodatke za najboljši možni učinek. Masaža je namenjena sprostitvi, lajšanju bolečin, podpori pri regeneraciji in je primerna tudi za nosečnice in športnike. [Preberi več](#)

60 minut	100,00 €
----------	----------



## Družinska masažna sprostitiv

Skupaj v sprostitiv – za starše in otroke. Paket vključuje 30 minut masaže za odraslega in 30 minut za otroka (3–10 let), prilagojene vsakemu posamezniku. Po masaži vas razvajamo še s skodelico čaja in svežim sadjem. Čudovit način za skupno sprostitiv, povezovanje in podporo telesu v prijetnem ambientu. [Preberi več](#)

60,00€

## Sprostitivni ritual

Popolno doživetje sprostitve – najprej te s klasično masažo (45 min) razbremenimo napetosti v telesu, nato pa te nežni zvoki himalajskih posod in gonga (25 min) popeljejo v globoko stanje miru. Idealna kombinacija za regeneracijo telesa in duha.

70 minut

80,00€

## Anticelulitni tretma

Učinkovit pristop za zmanjševanje celulita, izboljšanje tonusa kože in spodbujanje limfnega obtoka. Pri tretmajih uporabljamo kombinacijo ročne masaže in ventuz (vacuum). [Preberi več](#)

40 minut (noge in zadnjica)

35,00 €

70 minut (celo telo)

60,00 €

## Masaža dojenčka IAİM

Tečaj masaže dojenčka za starše z dojenčki, ki pogloblja vez med staršem in dojenčkom, spodbuja razvoj, lajša trebušne krče ter pomirja dojenčka. Temelji na mednarodnem programu IAİM (International Association of Infant Massage). Tečaj zajema 5 obiskov. [Preberi več](#)

Skupinski tečaj

120,00 €

Individualni tečaj

150,00 €



# Cenik

**Zaživite celostno in harmonično z nami – v telesu in duhu.**

---

## JOGA

### Joga za odrasle

Celostna praksa, ki povezuje gibanje, dihanje in prisotnost. Krepi telo, pomirja um ter izboljšuje gibljivost, moč in zavedanje sebe. [Preberi več](#)

4 obiski / mesec	45,00 €
8 obiskov / mesec	70,00 €
12 obiskov / mesec	100,00 €
1 obisk	15,00 €

### Joga za otroke in najstnike

Zabavna, dinamična in ustvarjalna vadba, prilagojena starosti otrok in mladostnikov. Skozi gibanje, igro in sprostitvev otroci razvijajo samozavest, zbranost in čustveno ravnovesje. [Preberi več](#)

1 mesec	35,00 €
1 obisk	13,00 €

### Individualna ura joge

Praksa, prilagojena tvojemu telesu, ciljem in počutju. Namenjena tistim, ki želijo osebni pristop, globlji napredek ali podporo pri specifičnih izzivih (stres, bolečine, okrevanje ...).

60 minut	50,00 €
----------	---------

### Družinska joga – individualna ura

Skupna praksa za družine, ki krepi povezanost, zaupanje in dobro počutje vseh članov. Vaje so prilagojene starosti in potrebam skupine – za radostno, varno in povezovalno izkušnjo.

60 minut	50,00 €
----------	---------

# Cenik



**Združimo sprostitev in zabavo**

---

## OTROŠKA ROJSTNODNEVNA PRAZNOVANJA

Čarobno praznovanje, kjer se otroci zabavajo, gibljejo in sproščajo v varnem in ustvarjalnem okolju. Program vključuje elemente joga, igre, ustvarjalnosti in veliko veselja – za nepozaben dan, poln nasmehov! [Preberi več](#)

**VELNEŠKI ROJSTNI DAN (2H): 100,00 €**

- igre/delavnice z velneško tematiko
- joga za otroke

**VELNEŠKI DISKO ROJSTNI DAN (3H): 150,00 €**

- igre/delavnice z velneško tematiko
- joga za otroke
- disko ples